

GROW2 MASTER COACHUDDANNELSE GROW2 CERTIFICERET MASTER COACHUDDANNELSE®

EN UDDANNELSE DER UDVIKLER DIN AUTENTICITET, DINE STYRKER OG DIG SOM MASTER COACH
DIN DIREKTE VEJ TIL EN ICF CERTIFICERING - ICF AKKREDITERET

En DU den næste
**MASTER
COACH?**



Accredited Coach Training Program
International Coach Federation

GROW2

Danish Coach Academy

VELKOMMEN TIL HØJ KVALITET - DANMARKS FØRSTE ICF GODKENDTE MASTER UDDANNELSE

GROW2 MASTER COACHUDDANNELSEN

Er baseret på positiv psykologi, styrkebaseret coaching samt team- og relations coaching, hvor omdrejningspunktet er personlige styrker, trivsel, motivation og læring. Du udvikler din coaching til et fagligt højt niveau, hvor du mestre at skabe positive og vedvarende udviklingspring for din coachee.

Din coaching løftes til et niveau, hvor du som coach lærer at være i nuét, hvor du kan fange og fremkalde de vigtige og ubevidste informationer der opstår i relationen. Du lærer at beherske enhver coachsession samt sætte scenen med dig som en autentisk coach, der både er tillidsvækkende, udfordrende og kreativ.

GROW2 Master Coachuddannelsen er din direkte vej til en ICF certificering. Det betyder, at du med dit GROW2 Master certifikat ikke skal op til yderligere eksamener hos ICF for at få dit ICF Certifikat.

UDDANNELSEN BESTÅR AF:

- 3 undervisningsmoduler á 3, 2 og 2 dage
- 15 webkonferencer heraf 3 efter modul 3
- 205 timers ACTP (Accredited Coach Training Programme)
- 125 timer på GROW2 Coachuddannelsen og 80 timer på Master-forløbet.

INTERNATIONALE STANDARDER

GROW2 er ICF akkrediteret på højeste niveau fra ICF. Det betyder, at du sikres et professionelt højt fagligt og etisk niveau. GROW2 uddannelserne lever op til ICFs forskellige niveauer for certificering.

OM GROW2

GROW2 ejes af Connie Friman, der er Master Certified Coach(MCC) fra ICF. Hun har endvidere mange internationale coach certificeringer og en bred erhvervs- og leder erfaring. Connie er ICF eksaminator på international niveau, og var præsident for ICF Nordic samt medstifter af ICF Danmark i 2007.

PROFESSIONELLE UNDERVISERE

På GROW2 Master Coachuddannelsen er alle undervisere og mentorcoaches PCC/MCC - ICF certificerede. Det betyder, at du får en særdeles kvalificeret supervision fra erfarne coaches, som selv har været gennem en tilsvarende certificerings-procedure. Dine censorer er ICF Certified Assessors på alle niveauer.

MÅLGRUPPE

Uddannelsen er til dig, der vil udvikle din coaching til et endnu højere fagligt niveau.

ADGANGSKRAV

For at blive optaget på GROW2 Master Coachuddannelsen skal du have gennemført GROW2 Coachuddannelsen. Du kan også blive optaget, hvis du har en anden Coachuddannelse af min. 100 timer eller har en ACC certificering.

Alle moduler udbydes også som enkeltstående kurser, hvor adgangskravet er, coach erfaring. Kontakt os for en samtale om, hvorvidt din uddannelse kan godkendes

PÅ GROW2 MASTER COACH FÅR DU:

- Evidensbaseret teori og metode
- Mentorcoaching
- Bøger om positiv psykologi
- Materiale til brug under og efter uddannelsen
- Max 12 deltager per hold
- Professionel og grundig supervision
- En styrkeprofil og en teamprofil

TEORETISK FUNDAMENT

GROW2 Master Coachuddannelsen er designet ud fra de krav og standarder, ICF definerer. Master Coachuddannelsen tager afsæt i følgende evidensbaserede teorier; positiv psykologi, motivation, læring, EQ og gruppeprocesser. Derudover benyttes også Teori U, systemisk, narrativ og kognitiv teori.

SOM GROW2 MASTER COACH LÆRER DU AT:

- Mestre rollen som Styrkebaseret Coach
- Facilitere Team- og Relationscoaching
- Udvikle high performance teams
- Coache gennem Teori U
- Stå på den brændende platform og coache konflikter
- Coache til udvikling af psykologisk og social kapital
- Coache til øget trivsel og arbejdsglæde.
- Skabe motivation hos dig selv, din coachee, dine medarbejdere eller kolleger

“Connie bringer en masse spændende indsigt med sig fra forskellige uddannelser og kurser i ind- og udland. Sammen med erfarings- og ideudvekslingen med de øvrige deltagere skaber dette en inspirerende atmosfære i et behageligt kursusmiljø.”

Bjørn Clasen, Karriere-, kommunikations- og kreativitetscoach og -underviser, Clasen Coaching & Consulting, Brussels

DER STILLES KRAV FOR AT OPNÅ CERTIFIKATET

EKSAMEN

Uddannelsen afsluttes med en GROW2 Master certificering, hvor du bliver certificeret i forhold til de krav, der stilles af ICF til en PCC certificering.

Certificeringen foregår ved en skriftlig og en mundtlig eksamen. Efter bestået certificering må du kalde dig GROW2 Certificeret Master Coach®, og du modtager et GROW2 Master Certificeret logo samt certifikat.

KRAV TIL OPNÅELSE AF CERTIFICERING:

- Gennemført og bestået GROW2 Coachuddannelsen eller anden coach uddannelse der lever op til kravene
- Gennemført GROW2 Master Coachuddannelsen
- Gennemført min. 100 timers coaching
- Afleveret alle klientrapporter
- Deltaget i alle webkonferencer og studiegrupper
- Modtaget 10 timers mentorcoaching
- Bestået skriftlig og mundtlig eksamen

ICF FORKORTELSER

ICF- International Coach Federation er verdens største og førende organisation for professionelle coaches og coachuddannelser. ICF tæller mere end 18.000 medlemmer på verdensplan.

ACTP	Accredited Coach Training Program
ACSTH	Approved Coach Specific Training Hours
CCEU	Continuing Coach Education Units
ACC	Associate Certified Coach
PCC	Professional Certified Coach
MCC	Master Certified Coach

PRAKTISK

Al undervisning er baseret på principper fra action learning og cooperative learning. Undervisning, teori og træning sættes i relation til din virkelighed og dit arbejde. Du bidrager selv med cases der kan indgå i det fælles læringsrum.

TID Kl. 9.00 – 17.00 alle dage

STED Aarhus – se www.grow2.dk for datoer og lokation

PRIS Kr. 37.950,- ex. moms

INKLUSIV:

- Forplejning
- Materialer
- Bøger om styrker, positiv psykologi og trivsel
- 10 timers mentorcoaching
- 1 Styrkeprofil-test og 1 Diversity Icebreaker test
- Et referencebrev
- En eksamen med eksterne ICF godkendte censorer
Re-eksamen koster kr. 4.500,- ex. moms

MELLEM MODULERNE

Skal du implementere og øve det du har lært ved at coache. De aktiviteter, der ligger mellem modulerne er obligatoriske og omfatter:

- 15 Webkonferencer & studiegrupper
- Læsning og refleksion af udleveret bøger
- Transskription og refleksion af 3 coachsessioner
- 10 timers mentorcoaching, der er fordelt som individuelle og gruppe timer.

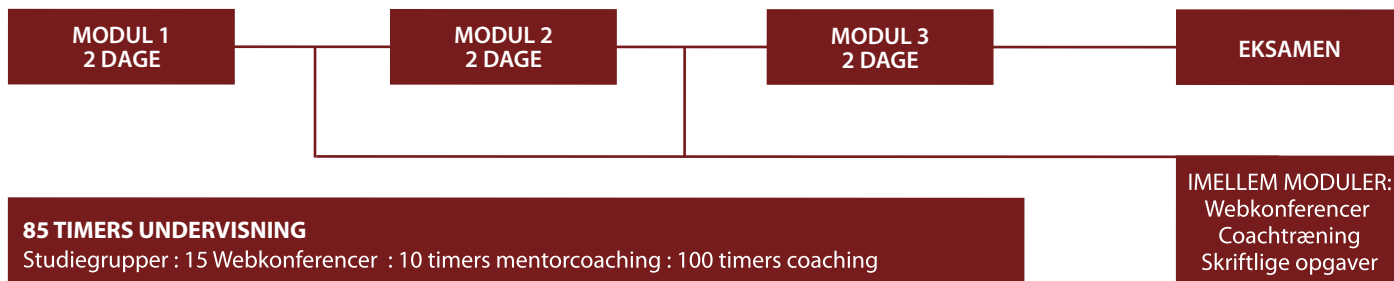
Jeg kan, som tidligere deltager, kun varmt anbefale GROW2's Mastercoach forløb. I undervisningen møder man engagerede undervisere, som tydeligvis brænder for coaching, og som tager et særligt ansvar for alle deltagers forløb. Jeg har i mit eget forløb udviklet mig mere, end jeg kunne have håbet på. Det skyldes både det høje faglige niveau i undervisningen og i Mentorcoachsamtalerne såvel som den afslappede og anerkendende kultur, som er gennemgående for hele forløbet.

Slutteligt vil jeg gerne pointere, at GROW2's Mastercoach forløb er mere end en forretning for Connie Friman/GROW2. Vi har som kursister i hvert fald fået mere, end vi har betalt for i form af vejledning, rådgivning m.m.

Søren Hemmersam, Odense Kommune

INDHOLD - GROW2 MASTER COACH UDDANNELSEN[®]

UDDANNELSEN BESTÅR AF 3 MODULER



MODUL 1, STYRKEBASERET COACHING

Styrkebaseret coaching tager afsæt i den positive psykologi, der er videnskaben om, hvordan vi opnår optimal trivsel, arbejdsglæde, motivation og præstation. Som GROW2 Master Coach lærer du at mestre de kraftfulde og evidensbaserede værktøjer indenfor styrkebaseret coaching. Dit fokus som coach er, at udvikle og fremkalde coachees styrker, der vil hjælpe ham i at løse sine udfordringer med en ressourcefuld og positiv tilgang.

DU FÅR VÆRKTØJER OG INSPIRATION TIL AT:

- Mestre rollen som styrkebaseret coach
- Coache til bedre præstationer og øget livskvalitet
- Udvikle og fremkalde coachees styrker
- Opbygge troen på egen mestringsevne
- Coache til øget trivsel og arbejdsglæde
- Skabe forståelse for, hvilken motivation der motiverer

LÆRING OG INDHOLD:

- Hvad er Positiv Psykologi og personlige styrker?
- Hvad er styrkebaseret coaching?
- Styrkeprofilens teoretiske baggrund
- De 24 grundlæggende kardinalstyrker
- Positiv Psykologi Coaching
- Evidensbaseret Coaching
- Hvordan udnyttes og udvikles styrker optimalt?
- Din unikke coachingstil som styrkebaseret coach

MODUL 2, TEAM- OG RELATIONSCOACHING 1

Team- og Relationscoaching har et styrkebaseret fokus, hvor fælles indsigt, læring og udvikling er med til at skabe high performance teams. Team- og Relationscoaching arbejder med hele teamet og det der sker i systemet. En GROW2 teamcoach arbejder ud fra et systemisk, narrativt, emotionelt og anerkende perspektiv, hvor du også tør udforske de roller, paradokser og kulturer, der er såvel i teamet som i relationen.

DU FÅR VÆRKTØJER OG INSPIRATION TIL AT:

- Mestre rollen som Team- og Relationscoach
- Udvikle high performance teams
- Coache relationer (par / kolleger)
- Skabe fælles teamforståelse
- Stå på den brændende platform og løse konflikter

LÆRING OG INDHOLD:

- Hvad er Team- og Relationscoaching?
- Teamet som system
- Grundlæggende teamopfattelser og teamcoach-færdigheder
- At få alle motiveret og aktiv deltagende
- Diverse redskaber til team- og relationscoaching
- Indre og ydre modstand, modstand mod forandringer
- Team test, Diversity Icebreaker

MODUL 3, TEAM- OG RELATIONSCOACHING 2

Dette modul er en overbygning på Team- og Relationscoaching 1. Fokus på dette modul er at give dig endnu flere metoder og redskaber, der giver dig større fleksibilitet i din coaching af teams og andre relationer.

DU FÅR OPFRISKET FØLGENDE VÆRKTØJER:

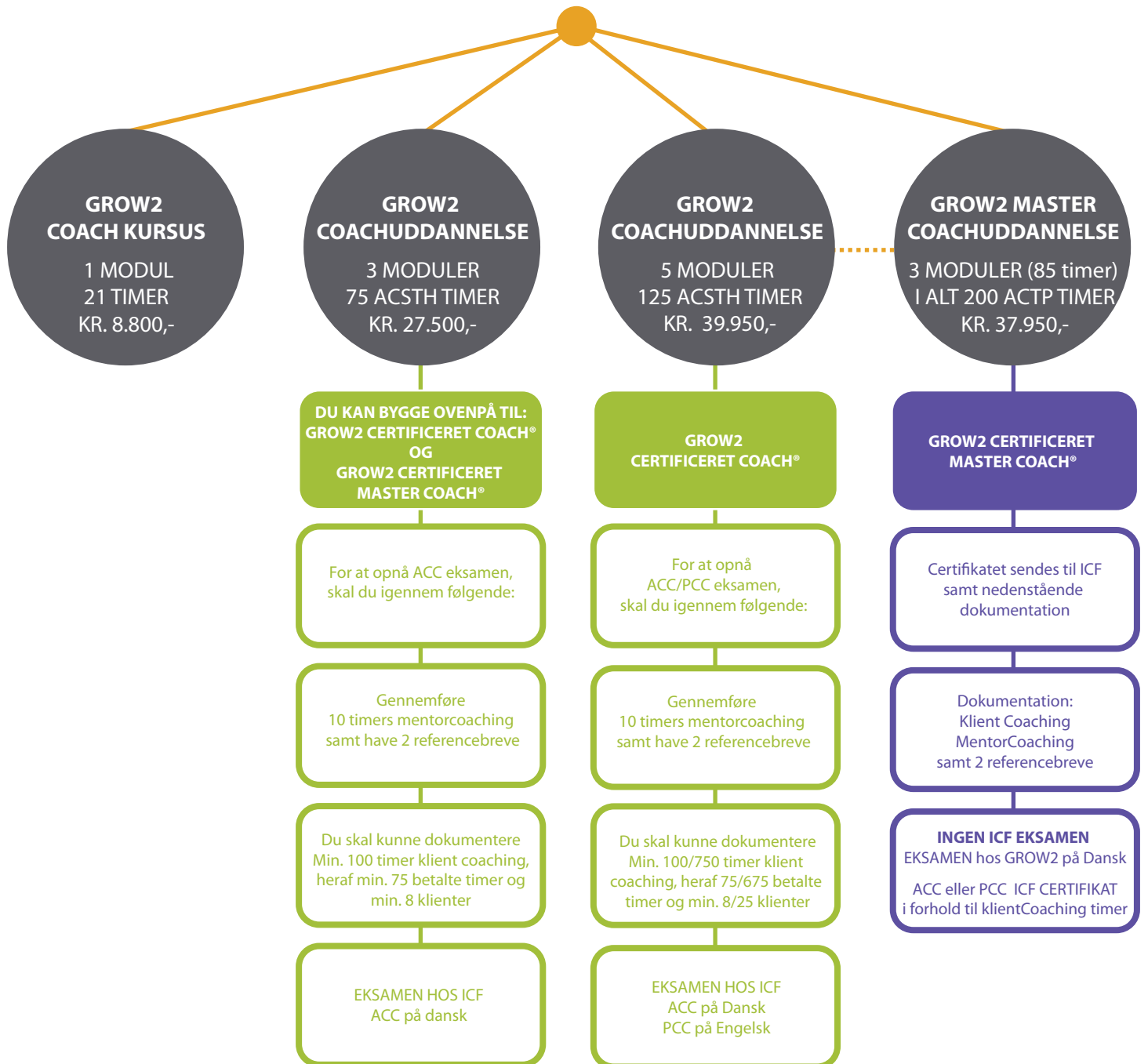
- Mestre rollen som Team- og Relationscoach
- Udvikle high performance teams
- Coache relationer (par / kolleger)
- Skabe fælles teamforståelse
- Stå på den brændende platform og løse konflikter

LÆRING OG INDHOLD:

- Coaching og italesættelse af teamroller
- Hvordan du kan coache konflikter
- At navigere i udfordrende og fordomsfulde områder
- At skabe synergi og forståelse for teamets nuværende og fremtidige samarbejde
- At sætte fokus på dobbeltsignaler- og roller
- Coaching af store grupper

HOS GROW2 SIKRER VI DIG EN ANDERKENDT COACHUDDANNELSE

HER STÅR DU OG HER
ER DINE VALG MULIGHEDER



GROW2

Danish Coach Academy

GROW2 | Århus | København | www.grow2.dk | kontakt@grow2.dk
+45 2094 4096 | ©2012 All Rights Reserved | DESIGN BY JULIE G