

# GROW2 TEAM- OG RELATIONSCOACHING KURSUS 1 OG 2



**ICF**  
AKKREDITERET



**GROW2**  
Danish Coach Academy

# TEAM- OG RELATIONSCOACHING TIL UDVIKLING AF HIGH PERFORMANCE TEAM

## TEAM- OG RELATIONS COACHING - KURSUS 1

Team- og relations coaching har fokus på at få det bedste frem i "systemet", så der opnås indsigt, læring og udvikling af teamet, hvor ressourcer og præstationer øges. Team- og Relations coaching har fokus på det, der sker i systemet, og er med sin anerkendende, involverende og udviklende metode med til at styrke teamet / relationen, så varige forandringer skabes. Team- og Relations coaching handler om, at du som coach er i stand til at navigere i det ukendte, og at du tør udforske de roller, paradokser og kulturer, der er såvel i teamet som i relationen og hos parret.

### DU FÅR VÆRKTØJER OG INSPIRATION TIL AT:

- Mestre rollen som Team- og Relations coach
- Udvikle teams til højere performance
- Coache samarbejdsrelation, par og kolleger
- Skabe teamforståelse
- Lokalisere, hvor der skal sættes ind, for optimal udvikling af teamet
- Coache enkeltpersoner i forhold til konkrete relationer

### LÆRING OG INDHOLD:

- Hvad er team- og relationscoaching ?
- Teamet som system
- De fire hjørneste i Team- og Relationscoaching
- De grundlæggende teamcoach-færdigheder
- Coaching af teamet og relationen
- The Four Horsemen og Metaskills
- Diverse værktøjer til brug ved team- og relationscoaching
- Diversity Icebreaker, en videnskabelig dokumenteret test



GROW2 ejes af Connie Friman, der er Master Certified Coach (MCC) fra ICF. Hun har endvidere mange internationale coach certificeringer og en bred erhvervs- og leder erfaring. Connie er ICF eksaminator på internationalt niveau, og var præsident for ICF Nordic samt medstifter af ICF Danmark i 2007.

## TEAM- OG RELATIONSCOACHING - KURSUS 2

Dette modul er en overbygning på Team- og Relationscoaching kursus 1. Fokus på dette modul er at give dig endnu flere redskaber og metoder til at coache teams og relationer. Du vil opøve lethed og fleksibilitet som team- og relationscoach.

### LÆRING OG INDHOLD:

- Coaching og italesættelse af team roller
- Hvordan du kan coache konflikter
- At navigere i udfordrende og fordomsfulde områder
- At skabe synergi og forståelse for de tre niveauer af virkeligheden
- At sætte fokus på dobbeltsignaler
- Coaching af store grupper

### MÅLGRUPPE:

Kurset er for dig der har coach erfaring og som benytter coaching i din hverdag.

### UNDERVISNINGSFORM:

Undervisningsformen er involverende og kræver et stort engagement og aktivitet. Du skal have nogle konkrete cases med som der kan skabes rollespil ud fra. Kurset veksler mellem korte oplæg og træning i coaching.

### UNDERVISERE:

GROW2 underviserer og mentor-coaches er alle ICF certificerede.

### TID:

I alt 4 dage Hvert kursus er af 2 dage Kl. 9.00 17.00

### STED: Aarhus

**PRIS: Kr. 14.950 ex moms**

**Inklusiv:** DI test, materialer og forplejning

Team- og relationscoaching er 2 moduler på GROW2 Master Coachuddannelsen. MEN vi udbyder det, så du kan tage det som et enkeltstående uafhængige kurser, idet undervisningen er tilrettelagt, så du får det fulde udbytte, selvom du ikke deltager i yderligere moduler.



Dette kursus giver dig **16 CCEU\*** point pr. kursus. \*CCEU står for "coach continue education units", som du skal bruge, når du ønsker at forny din nuværende ICF certificering. Du skal bruge 40 CCEU for at forny din nuværende ICF certificering.

# GROW2

Danish Coach Academy

---

GROW2 | Aarhus | København | [www.grow2.dk](http://www.grow2.dk) | [kontakt@grow2.dk](mailto:kontakt@grow2.dk)  
+45 20944096 | © All Rights Reserved |