

# Et lille "udpluk" af tidligere kursister udtaler



Med GROW2 uddannelsen har jeg fået den coachende tilgang jeg har ønsket: at komme dybere ind i dialogen ved at blive skarpere på spørgsmål og deres virkning.

Connie er ekspert og brænder for området, en dygtig formidler og sparingspartner. Alt i alt et inspirerende og livgivende forløb.

**Annie Lehim Laursen**, Tilsynskonsulent, Socialtilsyn Midt.



Men for pokker hvor skal du da ha' en testimonial!

Jeg brugte lang tid på at finde den for mig rigtige coachuddannelse.

Jeg valgte GROW2 fordi uddannelsen er certificeret og dermed også transparent i sin tilgang til coaching og ikke bange for at blive "kigget i kortene".

Med GROW2 coach-uddannelsen står jeg i dag meget stærkere i min dialog og coaching af ledere og kolleger. Paletten af værktøjer jeg har med fra uddannelsen giver mig mulighed for bedre at møde mennesker "rigtigt" i netop den situation de står i.

**René Bitsch**, HR Manager, Danlind A/S



Det uddannelsen gav mig, var langt mere end forventet! Jeg blev positivt overrasket over det faglige niveau som tog udgangspunkt i et godt, gennearbejdet materiale, der var kommunikeret stærkt af Connie Friman.

I selve undervisningen er der rig mulighed for gruppearbejde og selv "lege" med coachingmetoder som gør, at man hurtigt mærker den personlige og faglige udvikling gennem forløbet.

Ude på den "anden side" står jeg nu med mulighed for at implementere og bruge en anden type ledelse og medarbejderudvikling, i form af et solidt fundament bygget af en række brugbare modeller teorier.

Jeg kan kun give GROW2 uddannelsen de varmeste anbefalinger til alle, som ønsker at udvide horisonten hvad enten det drejer sig om personlig udvikling, eller lysten til at udvikle andre.

**Niels Nørgaard Skrudland**, Salgschef, Kibo Sikring



Jeg valgte at tage en coachuddannelsen hos Grow2 fordi den gav direkte adgang til en international certificering. Det var en blæstemping af uddannelsen, synes jeg. Du er ikke i tvivl om, at du undervises af kompetente undervisere, og at

du selv ender med at blive en kompetent coach netop igennem denne uddannelse. Når du vælger at uddanne dig til coach igennem GROW 2 tager du på dit livs rejse. En helt fantastisk rejse som jeg ikke ville være foruden. En uddannelse som jeg ikke ville tøve et sekund med at anbefale til andre.

**Malene Bonderup Wennerlin** – Souschef, Kulturskolen Vesthimmerland



Min coaching uddannelse er det bedste der er sket for mig i min tankegang. Der er et citat fra Dalai Lama, hvor læringen består i, at hvis man lytter kan man lære noget nyt og det er præcis hvad GROW2 uddannelsen har gjort for mig.

Coaching er en tankegang.

Der er ingen tvivl om, at det værktøj man lærer sig som coach udover at stille åbne spørgsmål er evnen til at lytte og lytte på flere niveauer og følge coachees dagsorden fremfor at følge sin egen.

Connie er en utrolig autentisk og inspirerende coach og en meget dygtig underviser. Uddannelsens opbygning med webinarer, coaching af medstuderende, undervisning i Århus, mentor coaching gjorde det muligt, at have fokus på coaching 24-7. Kravet om eksterne coachees klæder dig på til de udfordringer der bl.a. ligger i at skulle sælge din coaching fremadrettet samt den store læring der er i, at coache folk man ikke kender. Fantastisk koncept.

Connies erhvervs erfaring som konsulent og leder samt hendes mange uddannelser indenfor coaching og positiv psykologi gav vores samtaler i undervisningsregi perspektiv og gjorde det muligt for mig, at forstå hvordan jeg skulle gå hjem og anvende teorien i mit job som afdelingsleder og konsulent.

**Maj-britt Kreipke** - udviklingskonsulent og afdelingsleder DGI Sydvest



Jeg havde høje forventninger til at GROW2 Certificeret Coachuddannelsen kunne give mig nogle gode ledelsesredskaber i min daglige ledelse. Alle mine forventninger er blevet opfyldt, og jeg har derudover fået nogle gode redskaber, jeg kan

bruge til selvcoaching og i mit private virke. Jeg kan varmt anbefale uddannelsen til alle uafhængigt om den skal bruges til erhvervsformål eller selvudvikling.

**Kristian Pihl**, CFO – North Sea Capital A/S



*Coaching uddannelsen hos Grow2 er bygget op, så man bliver tryk ved at gå ud og prøve det af i den virkelige verden – selv efter de første moduler. Jeg gik fra at tænke "det lærer jeg aldrig" til at "selvfølgelig kan jeg det"! Jeg er rigtig glad for,*

*at jeg nu også har dette værktøj i min værktøjskasse.*

**Lilly Overgaard Hansen**, HR Business Partner hos Antalis A/S



*Hvis du påtænker at tage en certificeret coach uddannelse, hvor kvaliteten, professionalisme og den nyeste (og brugbare) viden er i høj sæde, så skal du tage den hos Grow2.*

*Uddannelsen har givet mig et solidt fundament som coach, konkrete*

*redskaber som jeg kan anvende i mit arbejde og nye veje at udforske, måde i mit arbejdsliv og privatliv.*

**Mia Juul** - Cand.pæd.pæd.psyk. tilsynskonsulent Socialtilsyn Midt



*Indehaver og underviser Connie Friman har seriøse og alsidige og uddannelser bag sig, der sikrer et bredt fundament og danner rammen for en fantastisk brugbar uddannelse!*

*Kan kun anbefales den som ønsker en coachuddannelse der skaber*

*værdi under og efter studiet.*

**Pia Christensen Rasmussen** – Leder Holstebro Kommune



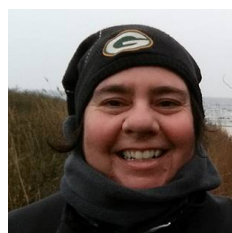
*På Grow2 har jeg fået en solid, metodisk værktøjskasse. Gennem enkelt og let tilgængeligt materiale, gode diskussioner og praksisøvelser giver uddannelsen et godt udgangspunkt for ens arbejde med coaching. Uddannelsen er fleksibel,*

*professionel og lærerig.*

*Det særlige ved Connie og Grow2 er imidlertid, at rejsen imod at blive en god coach, sikrer personlig udvikling og refleksion. Det har gjort at vi kom ud på den anden side som stærkere individer og mere reflekterede mennesker.*

*Samtidig har vi skabt et stærkt sammenhold på holdet, så vi fortsat kan give hinanden feedback og sparring. Derfor kan jeg kun give Connie mine varmeste anbefalinger.*

**Astrid Hougard Buizer** - Cand. mag i filosofi, Organisationsforståelse & Procesledelse



*Jeg valgte at starte min uddannelse til coach hos GROW2.*

*Her var det en perfekt kombination af praksis, det at træne ansigt til ansigt*

*og have din underviser tæt på kombineret med den for mig særdeles*

*spændende og vedkommende teori der ligger bag ved.*

*Uddannelsen er sat op så der er en helt synlig tids og*

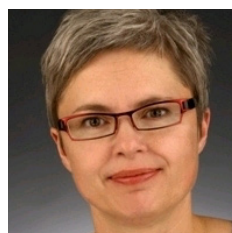
*opgave linje som du*

*følger - web møder, mentor coaching, skriftlig og mundtlig opgave.*

*Jeg er på vej videre på min coach rejse og bruger selvfølgelig mit coach*

*hold som sparringspartnere*

**Helle Kia Pedersen** – Nurse OR at KAS Herlev



*Elementerne i Grow2 coach uddannelsen (blended learning) er ganske enkelt brilliant sammensat. De skaber en synergi som betyder at man som studerende bliver til stadighed mere 'empowered' – både som coach og som menneske igennem*

*hele den periode uddannelsen løber over.*

*Min faglige værktøjskasse som HR konsulent er blevet*

*større, men ikke nok med det, jeg har faktisk fået en*

*enorm værktøjskasse som jeg kan plukke elementer i som sætter mig i stand til at gøre en masse ting jobmæssigt, udover selve det at coache, ting som jeg før kurset ikke følte mig klædt på til. Det giver selvsikkerhed og tiltro til egne evner.*

*Jeg har flere uddannelser bag mig, og mange kurser, men uddannelsen hos Grow2 er uden sidestykke den uddannelse som jeg har fået mest udbytte af på kortest tid.*

**Hanne Alsen**, Skivumvej 128, Giver

# Tidligere kursister udtaler

GROW2 er coaching en helt naturlig del i den interaktion jeg har med andre mennesker ... Og hvorfor så det ... ganske enkelt fordi værktøjerne, metoderne, teorierne og ikke mindst den personlige træning der ligger i forløbet, giver den fornødne tid og mulighed for at reflekterer og gøre det til en naturlig del af dig selv ...



**Inge-Lise Bang**  
HR-konsulent TDC

Undervejs i GROW2s uddannelsesforløb har jeg mødt en inspirerende og motiveret underviser som har et højt fagligt niveau. Underviserens faglige niveau spænder bredt over organisations teori, psykologi og ledelses teori, hvilket danner ramme for nogle givende diskussioner de studerende imellem. Jeg vil uden at tøve anbefale GROW2 til alle der vil uddanne sig inden for udvikling af individer og teams samt personlig udvikling.

**Rentokil Initial** **Thomas Marcussen**  
Servicechef Rentokil-Initial

Grow2-uddannelsen har givet mig en masse træning i coaching teknikker, en masse erfaring i at coache og givet mig troen på, at jeg KAN coache. Uddannelsen har samtidig givet mig muligheden for at coache mange "typer" af mennesker, som ikke nødvendigvis ligner mig, hvilket ligeledes har givet mig en styrke i at jeg kan coache hvem som helst, når som helst.



**Christine Lawætz Hansen**  
Nordea

Jeg kan varmt anbefale GROW2 coachinguddannelse. Den har givet mig et godt fundament i forhold til min rolle som coach og proceskonsulent. Jeg bruger samtidig værktøjerne i min rolle som underviser og det har tilført mig nye dimensioner i min undervisningsstil. Det har givet mig nye metoder og adfærd i forhold til min procesgennemførelse og proces evaluering.

**dansk byggeri** **Lone Borup**  
Dansk Byggeri

Uddannelsen spænder vidt, fra små spæde skridt til vingeslag mod nye højder. Uddannelsen som coach har givet mig formidable muligheder for at drage omsorg for mine medmennesker på det mentale plan, hvilket går rigtig godt i spænd med mit arbejde som kiropraktor, hvor omsorgen ligger på det fysiske plan.

**RYGCENTER VIBORG** **Lars Agergaard**  
Kiropraktikerne Rygcenter Viborg

I mit job som elite badmintontræner, har coaching fået en meget vigtig rolle i min kommunikation med mine spillere. Jeg oplever at spillerne udvikler sig hurtigere og med meget større motivation, når de erfarer, at deres potentiale ligger langt højere end de selv aner. Jeg kan varmt anbefale coaching som profession. At få muligheden for at udvikle disse egenskaber har for mig været en udviklingsrejse, som har været til stor gavn i mit job som badminton træner, for mine omgivelser, og i særdeleshed også mig selv.



**BADMINTON DANMARK** **Allan Scherfig**  
Badminton landstræner, Schweiz

Efter lang tids overvejelse gennem junglen af coachuddannelser, fandt jeg frem til de få, der var ICF godkendte. At jeg valgte Grow2, var et bevidst valg om at lære at coache ud fra de styrker jeg har som person og ikke ud fra en skabelon, hvor alle deltagere kommer med samme baggrund.

At vi skulle gennemføre eksterne coachforløb inden certificeringen, var med til at løfte mig ud over kanten som coach samtidig med, at jeg havde kompetente medkursister og undervisere til at vende oplevelserne med. Noget andet, jeg synes, der adskiller Grow2 fra andre uddannelser er telekonferencerne, der sørgede for at vi alle blev holdt til ilden igennem hele uddannelsen. I dag føler jeg mig fuldt ud rustet som coach, på den måde der falder mest naturligt for mig. Jeg kan helt sikkert anbefale Grow2.



**Pernille Hee**  
Projektleder, Dong Energy

Uddannelsen har givet mig alt det jeg havde håbet på, før jeg begyndte og det har nok også givet mig noget, jeg ikke var klar over, jeg havde brug for.

Jeg har også været så heldig at få et netværk af personer, der i fremtiden kan være med til at udvikle mig som coach og som leder. Jeg vil, og har allerede gjort det, anbefale uddannelsen til andre.



**Morten Høyberg Christensen**  
Ikast-Brande Kommune

Jeg vil gerne anbefale CROW2 s coaching uddannelse, som er en særdeles professionel coach uddannelse – meget højt fagligt niveau med massere af træning og personlig feedback fra instruktører og kollegaer. Udover at jeg har opnået færdigheder i coaching på et højt niveau har forløbet også været en rejse i større selvudvikling.



**Jan Lind-Hansen**  
Project Manager, HR, Nordea a



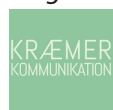
Personligt den største udviklingsproces jeg endnu har været igennem i mit liv. Det føles som om jeg har fundet nøglen både til at lukke op for egen og andres personlige udvikling. Fantastisk!

Min uddannelse som Grow2 coach har givet mig en solid værktøjskasse, der kombinerer alle de bedste modeller og teorier i forhold til at arbejde med personlig udvikling. Som Grow2 Coach har jeg derfor alle muligheder for at finde netop dét spørgsmål eller dén metode, der får min klient til at åbne op – og derved opstår det magiske øjeblik, hvor selverkendelse og dermed udvikling bliver mulig.

**DLBR** Pernille Hjortkjær  
DLBR Akademiet,  
Videnscentret for Landbrug

Jeg startede uddannelsen for at få en bedre kommunikation med mine medarbejdere. DET fik jeg – og så meget mere til.

At blive bevidst om hvordan jeg kunne skifte fokus hos mig selv og andre har gjort så stor en forskel. Den dag jeg blev bevidst om det og samtidig turde være mig selv i mit lederskab – da ændrede alt sig. Pludselig var alt meget nemmere og sjovere – Tak for det.




**Steen Kræmer Rasmussen**  
Kræmer Kommunikation

Tak for ni vigtige måneder. Coachuddannelsen giver udbytte på mange fronter, og min indsigt i mig selv såvel som andre er steget betragteligt. Masser af stærke redskaber og metoder, der har bekræftet mig i min tro på, at coaching er et ekstremt stærkt værktøj.

**OK** Eva Grann  
O.K. Amba

Jeg har virkelig fundet roen i mit indre univers, walk your talk, har gjort en stor forskel for mig. Det både at skulle modtage og give coaching, er helt fantastisk. Samtidig ved jeg nu hvad coaching i virkeligheden er, jeg har fået så mange værktøjer og prøvet det på mig selv.

  
**Mette Hauberg**  
Region Syddanmark

FANTASTISK! Fra første dag har det været inspirerende, seriøst, udviklende, sjovt og lærerigt. Jeg har oplevet Grow2's coachuddannelse som en kompetent og seriøs uddannelse, der gennemsyres af høj kvalitet i tilrettelæggelse, undervisning og undervisningsmateriale. Jeg er helt tryk ved at skulle ud i verden og coache, for jeg føler mig virkelig godt rustet til det.


Men jeg er absolut ikke mæt, for forløbet har i den grad givet mig appetit på at lære endnu mere - det er stærkt vanedannende!

**midt** Janne Jeppesen  
Socialrådgiver –Midtjylland  
regionmidtjylland

Uddannelsen som coach har givet mig modet til at tage det store spring fra det sikre job med en fast indtægt til at starte som selvstændig. Jeg er gennem forløbet blevet meget bevidst og afklaret om mine egne værdier og den bane i livet, som er den rigtige for mig. Uddannelsen har lært mig at se muligheder i stedet for problemer, og har gjort mig i stand til at se mange ting i helt nyt perspektiv. Jeg har samtidig fået sat fokus på, hvor jeg har mine bedste kompetencer og stærkeste ressourcer og føler, at jeg i dag udnytter dem langt bedre end før.

Jeg har gennem uddannelsesforløbet oplevet den store glæde det er at være med til at skabe positive forandringer for andre mennesker. Jeg har fået en masse effektive redskaber, som jeg i dag har stor gavn af. Jeg har samtidig lært en mange fantastiske mennesker at kende og har nu et stærkt netværk, som er uundværligt i mit daglige arbejde som coach.

Jeg kan på det varmeste anbefale coach uddannelsen hos Grow2 til alle, der ønsker at være den bedste udgave af sig selv og dermed også medvirke til at skabe positiv udvikling og forandringer for andre mennesker.

  
**Lisbeth Fruensgaard Jeppesen**  
Certificeret coach og  
stress management konsulent

LISBETH FRUENSGAARD  
NÅ DIT MÅL UDEN STRESS

**GROW2**  
Danish Coach Academy



# GROW2

Danish Coach Academy

Skrænten 9, DK-8550 Ryomgård • Kontor: Norddigesvej 2, DK-8240 Risskov  
(+45) 20 94 40 96 • [kontakt@grow2.dk](mailto:kontakt@grow2.dk)

[www.grow2.dk](http://www.grow2.dk)